

Betreutes Wohnen für junge Erwachsene mit psychischer Belastung mit Angebotserweiterung für Menschen im Autismus- und ADHS-Spektrum



Das Haus Magnolia bietet ein Zuhause in familiärer Atmosphäre für maximal sieben Erwachsene, die aufgrund psychischer Belastung oder akuter Krise vorübergehend auf Begleitung in der Gestaltung ihres Lebens angewiesen sind. Die sozialtherapeutische Wohngruppe, die mitten im Naturpark Thal liegt, ist ein Ort zum Entspannen und Gesunden. Lebensqualität und grösstmögliche Selbstständigkeit stehen im Zentrum.

Unsere Begleitung ist ganzheitlich, individuell und bedarfsorientiert. Die BewohnerInnen leben ein möglichst selbstständiges Leben im Rahmen ihrer individuellen Fähigkeiten und Interessen. Die Betreuungsarbeit besteht insbesondere aus dem Schaffen und Aufrechterhalten einer familiären, heimatlichen, achtsamen und druckfreien Atmosphäre und dem Gestalten tragender Beziehungen. Das multidisziplinäre Team unterstützt die BewohnerInnen darin, ihre Ressourcen zu erkennen, Herausforderungen zu meistern und sich ihrem Wesen entsprechend zu entfalten. Vielfältige Kunst-, Bewegungs-, Achtsamkeits- und Schulungsangebote erlauben eine individuelle Tagesstruktur.

«Was mir hier am meisten hilft, ist die Struktur und der geregelte Tagesablauf mit den Mahlzeiten. Das hilft mir, einen besseren Tag-Nacht-Rhythmus einzuhalten. Hier habe ich auch ein Gefühl von Willkommen-Sein. Es geht um meine Bedürfnisse und es wird alles persönlich abgestimmt – so weit das eben geht. Es gibt keinen Zwang, dass ich etwas Bestimmtes in einem vorgegebenen Zeitraum erreichen muss. Es wird gewartet, bis ich etwas etablieren und festigen und dann den nächsten Schritt machen kann. Das ist wichtig für mich. Auch am Anfang war das besonders wichtig, dass ich mich überhaupt einlassen konnte.»

Eine Bewohnerin

Angebotserweiterung
Neu ist das Haus Magnolia besonders
ausgerichtet auf die Bedürfnisse
junger, neurodivergenter Erwachsener
im Autismus- und ADHS-Spektrum.

Angebotserweiterung junge Erwachsene

Neu ist das Haus Magnolia besonders ausgerichtet auf die Bedürfnisse junger Erwachsener im Autismus- und ADHS-Spektrum (IV-relevante ASS und ADHS). Es legt den Fokus seines Unterstützungsangebots auf eine grösstmögliche Persönlichkeitsentwicklung und die Wiedereingliederung in das gesellschaftliche Leben. Zielgruppe sind daher Menschen, die freiwillig in das Angebot eintreten und die Bereitschaft mitbringen, sich – soweit möglich – in die Gruppe einzufügen, am Tagesgeschehen teilzunehmen sowie an ihrer persönlichen Entwicklung zu arbeiten.

«Im Magnolia fühle ich mich Zuhause. Einen Platz zum Leben zu haben, macht mich ruhig. Hier habe ich meine Aufgaben, das macht Sinn und inspiriert mich. Wenn ich ein Anliegen habe oder eine Geschichte erzählen will, ist jemand da, der zuhört. Und ich bekomme keine Werbung, die mich nervt.»

Ein Bewohner



Angebotserweiterung Autismus- und ADHS-Spektrum

Als Antwort auf den steigenden Begleitungsbedarf junger neurodivergenter Menschen im Autismus- und ADHS-Spektrum, richtet sich das Angebot des Hauses Magnolia neu und im Speziellen an Menschen mit Wahrnehmungs- und Verarbeitungsbesonderheiten. Unser Team bildet sich im Bereich Autismus und ADHS derzeit intensiv und laufend weiter.

Autismus und ADHS charakterisieren sich durch eine Kombination verschiedener Schwierigkeiten *und* spezieller Fähigkeiten. Da unser Weltverständnis mit all seinen Strukturen und Abläufen stark auf neurotypische Menschen ausgerichtet ist, treten jedoch die Herausforderungen oft stärker zutage. Gerade im Jugend- und jungen Erwachsenenalter, das zusätzliche Herausforderungen wie Schulwechsel oder Eintritt ins Berufsleben, Veränderung der Peergruppe, der sozialen Anforderungen und des Körpers mit sich bringt, häufen sich bei neurodivergenten Menschen die Probleme. Individuelle Stärken und Interessen treten in den Hintergrund. Diese können sich erst wieder entfalten, wenn die betroffenen Menschen im Alltag genug Raum haben, um zu sein und sich ungestört zu entwickeln. – Das Haus Magnolia ist bemüht, diesen Raum zu schaffen. Durch unsere individuelle und bedarfsorientierte Begleitung und unsere Qualitäten wie Klarheit, Echtheit, Entschleunigung und Druckfreiheit unterstützen wir autistische und von ADHS betroffene Menschen im Wiedererlangen einer inneren und äusseren Balance in ihrem Alltag.

Ich erlebe das Haus Magnolia als weltoffen, hier darf ich Mensch sein. Das bestärkt mich darin, von mir und meinen Auseinandersetzungen zu erzählen.»

Eine Bewohnerin